2026 年上海理工大学消防运动会活动方案

一、活动背景

为进一步筑牢校园消防安全防线，丰富消防安全宣传教育形式，以赛促学、以赛促练、以赛促防，通过举办消防运动会以及嘉年华活动，充分调动广大师生主动学习消防知识的积极性，全面提升师生消防安全意识与应急处置能力。计划于 2026 年 11 月举办“全民消防、生命至上—提高自防自救能力-第七届上海理工大学消防技能运动会”。

二、活动地点

竞赛地点：上海理工大学大操场（军工路 470 号校区）



2026 上海理工大学第七届消防技能运动会-比赛场地布置示意图

三、组织形式

（一）参赛对象

本次参赛对象为在校学生，各学院可组织 1-2 支队伍参赛（参赛队员须包含本科生、研究生），各队可指派 1 名指导老师带队。

（二）比赛科目

消防技能竞赛

1．火灾报警及灭火毯灭火

2．单人灭火器障碍灭火

3．模拟宿舍烟雾环境弯腰低姿逃生

4．水枪打靶

（三）参赛形式

1.每项技能比赛项目参赛队只操作一次，比赛顺序赛前抽签决定顺序。所有比赛项目的参赛人员需提前报备，人员确定后不允许更改。

2.成绩排名：按照各批次排名和技术要领计分。所用时间越短，排列名次越前，对应得分越高。不符合操作标准的动作相应加时。

3.奖项设定:最终排名按照所有科目完成时间确定。拟设冠军 1 队、亚军 2 队、季军 3 队，赛后进行颁奖仪式。

四、竞赛内容

（一）火灾报警及灭火毯灭火

比赛方法

发令哨响、令旗挥动，比赛开始。1 号队员起跑，按下手动报警按

钮后拿起电话报出保卫处值班室电话并宣读卡片上的火情位置，接着持扩音器喊话：“各位同学请注意！XX 位置发生火情，请大家不要惊慌，弯腰捂口鼻，沿疏散通道有序撤离，不要乘坐电梯!”。喊话结束后跑步至下一节点，使用灭火毯扑救金属盒内充电宝火灾（模拟），金属盒内烟饼由工作人员点燃模拟起火；待灭火毯全部覆盖金属盒后，裁判举旗。1 号队员与 2 号队员击掌交接，2 号队员开始下一科目。





（二）单人灭火器障碍灭火



比赛方法

赛前场地布置，依次标出起点线、器材线、油桶放置区以及终点线；在距离起点 1 米的器材线上放置干粉灭火器 1 具，从 2 米位置到 7 米位置，按照每间隔 1 米布设 1 根标杆的要求，一共预先设置 5 根标杆，在 10 米位置划定油桶放置区并摆放油桶 1 只，15 米处设置终点线。比赛时，2 号参赛队员行进至器材线，携带干粉灭火器出发，依次绕行 5 根标杆，之后跑至油桶放置区开展灭火操作，确认灭火完成后，和 3 号队员击掌完成交接，由 3 号队员开始进行下一科目。

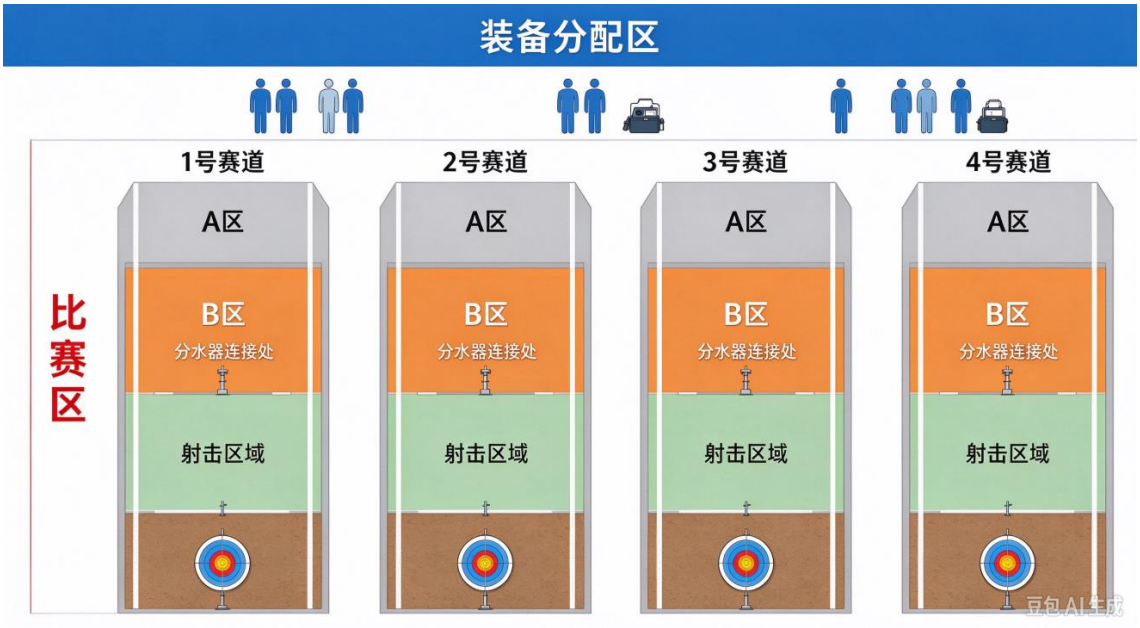
（三）模拟宿舍烟雾环境弯腰低姿逃生



比赛方法

3 号队员在第三棒起点就位，待与完成上一棒任务的 2 号队员击掌接力确认交接后，在第三棒起点处佩戴过滤式消防自救呼吸器后保持弯腰低姿姿态，俯身进入模拟宿舍烟雾通道（通道宽 1.7 米、长 8.2 米，软包限高离地 1.1 米），在通道内匀速向前行进，行进过程中始终维持低姿状态，面罩不得脱离。3 号队员完整通过烟雾通道、走出通道出口后，迅速起身，立即跑向第四科目起点，与 4 号队员击掌开始科目四操作。

（四）水枪打靶







比赛方法

3 号队员完成逃生后，跑步至水枪打靶起点线处与 4 号队员击掌接力，4 号水带展开，快速跑步至水枪打靶线，过程中将水枪与水带连接牢固。同时 3 号连接水带与出水口，做好供水准备，4 号队员达到指定位置后向 3 号队员挥手示意供水；3 号队员快速打开供水阀门；4 号队

员利用水枪压力将水靶射落，裁判举旗示意比赛结束。

2026 年 10 月 27 日